

### Hotellopphold:

Disse oppholdene kan også være aktuelle for pårørende til pasienter. Oppholdet tilbyr:

- ◇ Enerom med bad
- ◇ Fullpensjon
- ◇ Tilgang til treningsfasiliteter (som treningssaler og behandlingsbasseng, 34°C).

### Pris:

- ◇ kr. 900,-/døgn i enerom
- ◇ Kr. 700,-/døgn i dobbeltrom

### Hvordan søke?

Hotellgjester bookes uten videre vurderinger.

Rehab.opphold: Ved henvendelse tilsendes søknadsskjema for utfylling (egenvurdering og legeopplysninger). Skjemaet kan også hentes ned fra vår hjemmeside. Søknaden vurderes av vårt inntaksteam.

For mer informasjon, ta kontakt.

### Steffensrud Rehabiliteringssenter as

Vestre Toten veg 1530, 2846 Bøverbru

Telefon sentralbord: 61 19 91 00  
E-post: [booking@steffensrud.no](mailto:booking@steffensrud.no)  
Telefaks: 61 19 69 99  
Hj.side: [www.steffensrud.no](http://www.steffensrud.no)



# Egenbetalte Rehabiliterings- opphold og hotellopphold



 **Steffensrud**  
Rehabiliteringssenter AS

**BESTILLINGSTELEFON: 61 19 91 00**

Steffensrud Rehabiliteringssenter ligger i et trivelig bygdemiljø med vidt utsyn i Vestre Toten kommune. Rundt institusjonen er det godt tilrettelagte turveier i terreng av variert vanskelighetsgrad. Utearealet innbyr til forskjellige aktiviteter hele året og brukes aktivt i rehabiliteringen.

Bygningene er moderne og godt tilrettelagt for rehabilitering og for ulike funksjonshemninger.

Steffensrud har lang erfaring med rehabilitering og har et bredt tverrfaglig team av medarbeidere med bred og lang kompetanse. (fysioterapeuter, ergoterapeuter, sykepleiere, leger, sosionom, aktivtør mv).



#### **Kosthold og dietter:**

Kjøkkenet ved Steffensrud legger opp til et kosthold som skal dekke de fleste behov. Vi tilstreber at maten som serveres skal være variert og sunn. Spesialkost tilrettelegges for de som trenger det. Kostholdsveiledning gis ut i fra individuelle behov.

Steffensrud ble i fjor regionsvinner i konkurransen Matglede 2010.

#### **Selvbetalte opphold:**

Steffensrud Rehabiliteringssenter AS har avtaler med Helse Sør-Øst RHF og NAV om levering av rehabiliteringstjenester.

Vi har i tillegg kapasitet til å ta imot flere pasienter og hotellgjester, og kan derfor tilby ulike alternative selvbetalte opphold.

## **STEFFENSRUD REHABILITERINGSSENTER AS**

### **Rehabiliteringsopphold:**

- ◇ Enerom med bad
- ◇ Fullpensjon
- ◇ Tilgang til treningsfasiliteter som trenings-saler og behandlingsbasseng, 34°C
- ◇ Deltakelse i gruppeaktivitetene.
- ◇ Individuelt tilpasset rehabiliteringsprogram.
- ◇ Oppfølging av vårt helsefaglige personell.



### **Veiledende priser rehabiliteringsopphold:**

#### **Prisgruppe 1:**

- ◇ Personer med ulike muskel- og skjellett lidelser og ortopedisk opererte.  
Kr. 1500,-/døgn

#### **Prisgruppe 2:**

- ◇ Personer med hjerneslag eller andre nevrologiske sykdommer og eldre med sammensatte lidelser:  
Kr 1750,-/døgn

For andre diagnosegrupper avtales pris ved behandling av søknad.

Det tas utgangspunkt i at pasienten er selvhjulpent. Ved behov for utvidede tjenester (større hjelpebehov ift stell, forflytning og spisesituasjoner), må pris avtales nærmere.

