

Oppholdet dekkes av Helse Sør Øst RHF på lik linje med andre opphold ved institusjonen. Egenandel er kr.123,- pr. dag, begrenset oppad til kr. 2560,- for hele perioden. (Egen-andelstak 2).

Pasienten kan søkes inn direkte fra sykehus eller fra fastlege som søker på samme måte som til et ordinært rehabiliteringsopphold. Søknaden sendes da til:

SeR (Sentral enhet Rehabilitering),
pb 174, 1451 Nesoddtangen

Søknaden merkes "Dagtilbud brudd/slitasje"

For mer informasjon, ta kontakt :

Steffensrud Rehabiliteringssenter as

Vestre Toten veg 1530, 2846 Bøverbru

Telefon sentralbord: 61 19 91 00

E-post: booking@steffensrud.no

Telefaks: 61 19 69 99

Hj.side: www.steffensrud.no

Veibeskrivelse:

Følg RV4 til skilting mot Bøverbru (246), derfra skilting til Steffensrud.

Buss:

Ringbussene (Gjøvik-
Raufoss-Bøverbru-Lena-
Kapp)

Det kan avtales henting på nærmeste stoppested.

**En medspiller
på veien mot en
bedre helse og et
aktivt liv.**



Brudd og slitasjeskader i skjelett

Dagtilbud



 **Steffensrud**
Rehabiliteringssenter AS

BESTILLINGSTELEFON: 61 19 91 00

Steffensrud Rehabiliteringssenter AS har i ny avtale med Helse Sør-Øst et dagtilbud for pasienter med brudd- og slitasjeskader i skjelett.

Innholdet i dagtilbudet utvikles og tilpasses i samarbeid med den enkelte pasient.

Pasienten vil i løpet av dagen få veiledning av fysioterapeut, sykepleier og evt andre aktuelle fagpersoner. De vil også delta på tilrettelagte gruppeaktiviteter, som f.eks. i basseng (34°C), på stoltrim, hofte-/knegrupper m.m. samt delta på relevant undervisning. Det utarbeides individuelle egentreningsprogram som pasienten følger opp hjemme.

Pasienten vil få lunsj mens de er hos oss.



Dagtilbud gis for følgende personer:

- ◇ Før eller etter hofte-/kne- eller ryggoperasjoner
- ◇ Bruddskader
- ◇ Slitasjeskader i hofte og kne
- ◇ Bekkenløsning
- ◇ Osteoporose

STEFFENSRUD REHABILITERINGSSENTER AS

Mål for oppholdet:

- ◇ Bedre funksjonsnivå for fortsatt deltakelse i hjemmet, i arbeidslivet og samfunnet for øvrig.
- ◇ Fokus på pasientenes ressurser og muligheter for deltakelse.
- ◇ Komme tilbake til tidligere eller optimalt aktivitetsnivå.
- ◇ Smertelindring.
- ◇ Smertemestring.
- ◇ Overføring av kunnskap om diagnose, helse, fysisk aktivitet og kosthold.
- ◇ Forebygging av brudd.
- ◇ Sikre kontinuitet/kommunikasjon i rehabiliteringsprosessen videre.



Rehabiliteringstilbudet blir gitt av et tverrfaglig team bestående av:

- ◇ Lege
- ◇ Fysioterapeut
- ◇ Sykepleier
- ◇ Ergoterapeut
- ◇ Sosionom.

Tilbudet vil vanligvis være en oppfølging på tre timer to ganger i uka over 2-3 uker.

Utgifter til transport dekkes, du betaler kun egenandel.