

Målsetting:

Steffensrud Rehabiliteringssenter AS tar imot pasienter med et stort behov for aktiv rehabilitering. Vårt fagteam har som mål gjennom et aktivt samarbeid med pasienten å:

- bedre pasientens funksjonsnivå for å sikre deltagelse i hjemmet, i arbeidslivet, i nærmiljøet og samfunnet for øvrig.
- gi pasienten opplevelse av egenmestring gjennom ansvarliggjøring og aktiv deltagelse i egen rehabiliteringsprosess.
- gi pasienten motivasjon og kunnskap til å forbedre og ta vare på egen helse
- gi pasienten trygghet og omsorg gjennom et personlig forhold til hver enkelt pasient
- hindre tilbakefall av sykdom/skade
- bidra til kontinuitet i pasientens rehabiliteringsprosess

Vi bruker behandlingsmetoder og utstyr overfor den enkelte pasient som har overføringsverdi til hjemmesituasjonen. Vårt mål er å få pasienten til å fungere optimalt også etter rehabiliteringsoppholdet.

For mer informasjon ta kontakt med oss.

Steffensrud Rehabiliteringssenter as
Vestre Toten veg 1530, 2846 Bøverbru

Telefon: 61 19 91 00
Telefaks: 61 19 69 99
E-post: booking@steffensrud.no
Hj.side: www.steffensrud.no



Steffensrud Rehabiliteringssenter

Din medspiller på
veien mot en bedre helse og et
aktivt liv.



 **Steffensrud**
Rehabiliteringssenter AS

Beliggenhet:

Steffensrud Rehabiliteringssenter ligger i et trivelig bygdemiljø med vidt utsyn i Vestre Toten kommune. Rundt institusjonen er det godt tilrettelagte turveier i terreng av variert vanskelighetsgrad. Utearealet innbyr til forskjellige aktiviteter hele året og brukes aktivt i rehabiliteringen.



Fasiliteter:

Steffensrud har plass til 73 pasienter i enerom. Vi har romslige, moderne og funksjonelle lokaler som er tilrettelagt for rullestolbrukere.



Behandlingstilbud:

Steffensrud tar imot pasienter med behov for aktiv rehabilitering. Det gis et individuelt tilpasset behandlingsopplegg og rehabiliteringsplan blir utarbeidet av et tverrfaglig team. Trening, veiledning og opplæring foregår individuelt, i grupper og som tilrettelagt egentrening. Behandling gis også i basseng (34°C).



Pasientene må ha et klart rehabiliteringspotensiale og være motivert for aktiv rehabilitering. Ved behov for utvidet assistanse i ADL-funksjoner, avklares dette i forkant av oppholdet. Steffensrud har døgn-kontinuerlig sykepleietjeneste.



Kosthold og dietter:

Kjøkkenet ved Steffensrud legger opp til et kosthold som skal dekke de fleste behov. Vi tilstreber at maten som serveres skal være variert og sunn. Spesialkost tilrettelegges for de som trenger det. Kostholdsveiledning gis ut i fra individuelle behov.



Henvisningsrutiner:

Pasienter kan henvises direkte fra sykehus. Henvising fra fastlege eller legespesialist utenfor sykehus sendes til: Sentral enhet Rehabilitering (SeR), Pb. 174, 1451 Nesoddtangen. Etter at en søknad er behandlet av SeR blir den sendt til Steffensrud. Her blir søknaden behandlet av vårt inntaksteam og svar blir raskt gitt til pasienten.

Diagnosegrupper:

Hjerneslag, Nevrologiske lidelser, Muskel- og skjelettlidelser, Brudd og slitasjeskader og pasienter med komplekse og sammensatte lidelser.

Sykmeldte med sammensatte lidelser (Helse SørØst – Raskere tilbake)
Sykmeldte uavhengig av diagnose (NAV henvisning – Raskere tilbake))

MS-pasienter og CP-pasienter har tilbud om trenings-, lærings- og mestringsopphold i grupper. Hver pasientgruppe har 2 tilbud årlig, hvert opphold av 4 ukers varighet.

Det arrangeres mestringskurs for personer med kroniske muskel- og skjelettsmerter 2 ganger årlig for inntil 10 personer i hver gruppe. Kursene er av 5 ukers varighet med oppfølgingskurs av 2 ukers varighet etter et halvt år. Mål med kurset er å få økt bevissthet ift egne tanker, følelser og kropp, hente frem egne ressurser og mestre hverdagen bedre.

Personell:

Steffensrud har en helsefaglige bemanningen bestående av følgende grupper:

- Spesialist i indremedisin og geriatri
- Allmennlege
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Sykepleiere
- Sosionom
- Fysioterapiassistent
- Aktivitør/miljøarbeider
- Kostholdsveileder
- Logoped

Tilleggstjenester:

- Frisør og fotpleier.

Egenbetalte opphold:

Steffensrud Rehabiliteringssenter kan også ta imot personer som ønsker å komme til oss på et egenbetalt rehabiliteringsopphold eller et rent hotellopphold. For mer info om dette, se vår hjemmeside eller kontakt oss.

