

Oppholdet dekkes av Helse Sør-Øst RHF på lik linje med andre opphold ved institusjonen.

Pasienten må selv betale en egenandel på kr.123,- pr. døgn, begrenset oppad til kr. 2560,- for hele oppholdet (Egenandels-tak 2).

Din fastlege søker på samme måte som til et ordinært rehabiliteringsopphold og sender søknaden til SeR (Sentral enhet Rehabilitering)  
Postboks 174  
1451 Nesoddtangen

Søknaden merkes: "MS - gruppeopphold, Steffensrud"

**Søknad må være sendt SeR minst to måneder før oppholdet starter.**

For mer informasjon ta kontakt med oss:

Steffensrud Rehabiliteringssenter as  
Vestre Toten veg 1530, 2846 Bøverbru

Telefon: 61 19 91 00  
Telefaks: 61 19 69 99  
E-post: [booking@steffensrud.no](mailto:booking@steffensrud.no)  
Hj.side: [www.steffensrud.no](http://www.steffensrud.no)



# Trenings-, lærings- og mestrings- opphold for personer med Multippel Sklerose



 **Steffensrud**  
Rehabiliteringssenter AS

BESTILLINGSTELEFON: 61 19 92 62

### Beliggenhet:

Steffensrud Rehabiliteringssenter er en del av spesialisthelsetjenesten og ligger i et trivelig bygdemiljø med vidt utsyn i Vestre Toten kommune. Rundt institusjonen er det godt tilrettelagte turveier i terreng av variert vanskelighetsgrad. Utearealet innbyr til forskjellige aktiviteter hele året og brukes aktivt i rehabiliteringen.

Institusjonen er godt tilrettelagt for rullestolbrukere.

Steffensrud tar imot pasienter med stort behov for aktiv rehabilitering.



### Det arrangeres MS-grupper hver vår og høst. Gruppene er av 4 ukers varighet.

For nærmere informasjon om tidspunkt for oppholdene, ta kontakt eller se vår hjemmeside.



### Målet for oppholdet er å:

- Bedre funksjonsnivået
- Gi opplevelse av egenmestring
- Bedre livskvaliteten
- Bidra til kontinuitet i rehabiliteringsprosessen

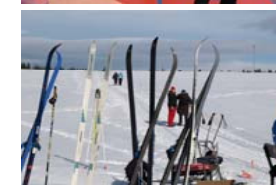


Dette gjøres gjennom et aktivt samarbeid mellom den enkelte MS-deltakeren og fagpersonellet ved Steffensrud.

STEFFENSRUD REHABILITERINGSSENTER AS

### Følgende fagpersonell er delaktige i MS-gruppene:

Ergoterapeuter, fysioterapeuter, sykepleiere, leger, sosionom og logoped.



### Behandlingstilbudet inneholder bl.a.:

- Individuell funksjonstrening med fysioterapeut og evt. ergoterapeut og logoped.
- Ulike gruppeaktiviteter inne og ute, bl.a. introduksjon av terapiridning i praksis.
- Gruppesamlinger der man tar opp ulike temaer som er aktuelle for deltakere med MS, (informasjon fra fagpersonell samt erfaringsutveksling).
- Oppfølging av sykepleier og lege.
- Temakveld med representant fra Gjøvik og omland MS-forening.
- Sosiale aktiviteter etter eget initiativ.