

G2 Gruppeopphold, Multipel Sklerose(MS) og Cerebral parese(CP)

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
08.15	Basseng	Basseng	Basseng	Basseng	Basseng		
09.15	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>	<i>Frokost</i>
10.00	Stab. og styrketrening på stor ball	Balansetrening	Individuell fysioterapi	Terapi ridning	Individuell fysioterapi		
11.00	Individuell fysioterapi	Stoltrim	Stoltrim		Stoltrim	Stoltrim	Stoltrim
11.45	<i>Lunsj/ Hvile</i>	<i>Lunsj/ Hvile</i>	<i>Lunsj/ Hvile</i>		<i>Lunsj/ Hvile</i>	<i>Lunsj/ Hvile</i>	<i>Lunsj/ Hvile</i>
12.00		Time hos legespes	Lab time sykepleien		Individuell ergoterapi		
13.00	Tema: Vannlatningsproblemer	Gruppe aktivitet: Boccia	Tema: Oppmerksomhet og hukommelses vansker		Tema: Kosthold	Tur ut	Tur ut
14.00	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>
14.30	Håndtrening gruppe	Uteaktivitet	Egentrening etter indiv. program				
15.15	Egentrening etter indiv. program		Avspenning		Avspenning	Egentrening etter indiv. program	Egentrening etter indiv. Prog.
16.00	Individuell sykepleie		Individuell sykepleie	Arbeidsstua	Egentrening etter indiv. program	Individuell sykepleie	
18.00	<i>Kveldsmat</i>	<i>Kveldsmat</i>	<i>Kveldsmat</i>	<i>Kveldsmat</i>	<i>Kveldsmat</i>	<i>Kveldsmat</i>	<i>Kveldsmat</i>
20.00	Basseng	Besøk fra MS /CP foreningen	Basseng	Basseng	Basseng		Basseng